

GYMREGLER



"Ditt träningspass är inte klart förrän du har plockat tillbaka all utrustning efter dig!"

- Häng tillbaka handtag mm på tavlan och lägg hantlar på avsedd plats.
- Plocka av alla vikter på stänger och maskiner efter dig.
- Det är förbjudet att släppa hantlar och stänger i golvet.
- Torka av maskiner och bänkar efter dig.
- Om du vilar länge mellan dina set, ge utrymme för någon annan att köra emellan.
- Endast rena inneskor får användas.
- Talk är inte tillåtet i lokalen.
- Pantburkar/pantflaskor slängs i den vita backen vid diskhon, skräp slängs i papperskorgen.

Lokalen är kameraövervakad för ökad trygghet och säkerhet samt att ordningsregler efterföljs.

Meddela receptionen när något går sönder.

Ditt medlemskap är personligt - det är inte tillåtet att ta med sig ickemedlemmar för träning.

